

# 東南アジア・南アジア・アフリカ等へ出張・赴任される方へ

出張や赴任で非衛生的な地域に出かける機会のある方は、現地の事情や活動に応じて、ある程度の予防接種を受けておくと安心です。当院では以下の予防接種を承っています。大部分は複数回接種が必要ですので、渡航のご予定のある方は早めにご相談ください。

病名	詳細	ワクチン接種回数 (当院使用のワクチンの場合)
<b>A型肝炎</b> Hepatitis A	A型肝炎ウイルスに汚染された食べ物や飲み物によって感染する病気です。途上国への旅行者は感染の機会が増えるため、A型肝炎予防接種は全ての旅行者に勧められます。	半年間隔で2回接種
<b>B型肝炎</b> Hepatitis B	感染は輸血や注射針、入れ墨や性行為によるものが主です。A型・B型肝炎いずれも劇症肝炎を発症すると致命的です。旅行先で、輸血や種々の注射を受ける必要がないように努めるとともに、自然災害や不慮の事故に備えて、予防接種が勧められます。	合計3回接種(初回、初回から1ヶ月後、2回目から5ヶ月後)。 ※A型とB型の混合ワクチンは初回、初回から1ヶ月後、2回目から5ヶ月後の3回接種(1歳以上16歳未満は6~12ヶ月間隔で2回接種)
<b>破傷風</b> Tetanus	土壌中に存在する細菌より感染し、発症すると致命的であるため、不慮の事故や外傷に備えて、渡航前に予防接種をしていくことが望ましいと言えます。	合計3回接種(2回目接種は初回から4~8週後、3回目は2回目から6~12ヶ月後)。
<b>日本脳炎</b> Japanese Encephalitis	日本脳炎ウイルスに感染した蚊に刺されることで感染します。世界的には中国・東南アジアでの発生が多く、特に水田・養豚・高温がそろって発生しやすいことより、農村地域に行かれる方は、特に予防接種が勧められます。	合計3回接種(初回、初回から1~4週間後、回目の1年後)。
<b>腸チフス</b> Typhoid	チフス菌で汚染された飲食物から感染し、高熱、腸炎などの症状が出ます。特に南アジアに旅行される方で、衛生状態の悪い中での食事の機会のある方は、予防接種を考慮しましょう。	1回接種(約3年間有効)
<b>狂犬病</b> Rabies	狂犬病ウイルスに感染した動物(犬、牛、馬、猫、豚、ネズミ、山羊、コウモリ等)に咬まれたり引っ掻かれた傷口から感染します。発症すると脳脊髄炎を起こし致命的となります。特にインドでは年間約2万人(2008年現在、厚生労働省資料による)が狂犬病で死亡しているため、南アジアへの旅行者で、動物と接する野外活動や自転車旅行などを予定している方は予防接種が勧められます。万一動物に咬まれるなどした場合は、予防接種歴の有無にかかわらず直ちに受診する必要があります。	合計3回接種(初回、初回から1週間後、2回目から3週間後)。その後は2~5年毎に追加接種。 (咬まれた後の接種は、初回、3日後、7日後、14日後、28日後の計5回)
<b>インフルエンザ</b> Influenza	熱帯地域では一年を通じて見られます。北半球地域では12月から2月がピークですが、シンガポールではその他4月~7月にも感染が増えます。糖尿病・心臓病など慢性疾患のある人や高齢者には、予防接種が推奨されます。	1回接種(13歳未満は1ヶ月間隔で2回接種)。
<b>ポリオ</b> Polio	近年アフリカと南アジアのそれぞれ一部の国で流行がみられ、更なる感染拡大が危惧されることからWHO(世界保健機構)は流行諸国に渡航する人にポリオの接種及び追加の予防接種を勧めています。日本人は、特に昭和50年~52年生まれの方は免疫が弱い人が多いと言われ、追加接種が勧められます。	子供は4~8週間隔で3回接種後、1年後に追加接種。大人は1~2ヶ月間隔で2回(最低1回)接種。 *いずれも不活化ワクチン
<b>黄熱</b> Yellow Fever	黄熱ウイルスを持つ蚊(ネツタイシマカ)に刺されることで感染します。発熱、頭痛、筋肉痛、嘔吐を起こし、致命的となる場合もあります。黄熱は唯一渡航に関して予防接種の国際証明書(イエローカード)が要求されている感染症で、該当するアフリカや中南米の赤道をはさんで南北20度前後の地域に行く時は予防接種が必要です。	1回接種(黄熱病危険地域渡航の10日前までに接種が必要) *予防接種は <b>シティ分院</b> で承っています。

※マラリアは内服薬がございます。コレラの予防接種については外部医療機関をご紹介しますのでお問い合わせください。

**JGH ジャパン グリーン クリニック** [www.japan-green.com.sg](http://www.japan-green.com.sg)

本院： 290 Orchard Road #10-01 Paragon Tel: 6734 8871 Fax: 6733 1213 e-mail: reception@japan-green.com.sg

シティ分院： 1 Raffles Place #19-02, Tower 1 Tel: 6532 1788 Fax: 6532 7673 e-mail: citybranch@japan-green.com.sg

上記は2017年4月4日時点での情報です。記載された情報は改定されることがあります。予防接種をお受けになる方はその際に医師に最新情報、副反応等をご確認ください。また、健康状態、アレルギーの有無などを正しく医師にお伝えください。予防接種は体調の良いときを選んで受けましょう。